




# Mittagstisch an der JKG

<b>KW 16</b>	<b>Baukasten System</b> <i>Du kannst dir dein Essen selber zusammen stellen</i> <b>Die Salatbar ist am gewohnten Platz</b> Geöffnet 12:30 Uhr bis 13:30 Uhr		
<b>Montag 15.04.2024</b>	Reis Nudeln (G, G1) Gemüse Currysauce	Geflügel - Frikadellen - Chili - Cheese Füllung (G, G1, Ei, La, Sn, M, Me) vegane Hackbällchen (G, G1, G3, Sb)	 Salatteller nach Wahl
<b>Dienstag 16.04.2024</b>	Spaghetti mit Rindfleisch Bolognese (G, G1, S) Spaghetti mit Linsen Bolognese (G, G1, S) Beilagensalat		 Salatteller nach Wahl
<b>Mittwoch 17.04.2024</b>	Fischstäbchen (G, G1) vegane Kibbelinge (G, G1) Spinat (La)	Kartoffelpüree (La, M, Me)	 Salatteller nach Wahl
<b>Donnerstag 18.04.2024</b>	Tomaten - Spinat - Gemüse Paprika - Qunioa Tomatensauce	gebratener Feta (La, M, Me) Grünkern - Knuspermedaillon (G, G1, G5, Ei, La, M, Me, Sb, Se)	Salatteller nach Wahl
<b>Freitag 19.04.2024</b>	<b>Lunchboxen</b>		

Zu jedem Gericht erhältst du zusätzlich: Verkauf der Essensmarken nur in den Frühstückspausen!  
**Obst, Wasser, Tee**

\* Technologisch unvermeidbare Spuren von Gluten, Milch, Ei und Senf können nicht ausgeschlossen werden

**Alle Schüler und Schülerinnen mit Abokarte sollen von 12.30 Uhr bis 13.10 Uhr essen**  
 Schüler und Schülerinnen mit Abo vergessen oder Essensmarke, können ab 13.10 Uhr essen

