

Mittagstisch an der JKG

**KW
38**

Baukasten System
Du kannst dir dein Essen selber zusammen stellen
Die Salatbar ist am gewohnten Platz
 Geöffnet 12:30 Uhr bis 13:30 Uhr

Montag 18.09.2023	<i>Reis</i>	<i>Kischererbsen Curry (Sn)</i>	<i>Salatteller nach Wahl</i>
	<i>Pasta (G, G1)</i> <i>Tomatensauce</i>	<i>Rinderhackbällchen in Tomatensauce (G, G1, Ei, S, Sn)</i> <i>Beilagensalat</i>	
Dienstag 19.09.2023	<i>Sahnesauce (La, M, Me)</i>	<i>Kartoffel Zucchini Pfanne (Sn, S, La)</i>	<i>Salatteller nach Wahl</i>
	<i>Bratkartoffeln</i> <i>Eiersalat (La, Sn, S)</i>	<i>Gemüse Pfannkuchen (G, G1, La, M, Me, Ei, S)</i>	
Mittwoch 20.09.2023	<i>Rindergulasch (La, M, Me)</i>	<i>Buttergemüse</i>	<i>Salatteller nach Wahl</i>
	<i>Pasta (G, G1)</i>	<i>Kartoffelgulasch (S, Sn)</i>	
Donnerstag 21.09.2023	<i>Brokkoli Knuspernugget</i>	<i>Tomatensauce</i>	<i>Salatteller nach Wahl</i>
	<i>(G, G1, G3, La, M, Me, Ei, Sb)</i> <i>Blumenkohl - Käse - Stern</i> <i>(G, G1, La, M, Me, Ei)</i>	<i>Gemüsebällchen (Ei)</i> <i>Kräuterquark (La, M, Me)</i>	
Freitag 22.09.2023	LUNCHBOXEN		

Zu jedem Gericht erhältst du zusätzlich:
Obst, Wasser, Tee

** Technologisch unvermeidbare Spuren von Gluten, Milch, Ei und Senf können nicht ausgeschlossen werden*

Verkauf der Essensmarken nur in den Frühstückspausen!

