



Liebe Schülerinnen und Schüler der JKG,

aufgrund von Corona sind bis auf Weiteres alle Sportereignisse (auch das Sportfest) abgesagt. Wirklich alle?! Nein – die Klassen der Janusz-Korczak-Gesamtschule laufen einen **Klassenmarathon**.

Unser Ziel:

- Jede Klasse bewältigt gemeinsam mindestens eine Laufstrecke der offiziellen Marathon-Distanz - 42,195 km.
- Die Klassen jeder Stufe laufen gegeneinander!
- Die Klasse jeder Stufe mit den meisten gelaufenen Kilometern erhält in diesem Jahr den JKG-Pokal für die sportlichste Klasse!

Die Spielregeln:

Zieh deine Sportklamotten an und dann ab nach draußen!

Zeichne mithilfe einer Lauf-App (z. B. Runtastic) deine Laufdaten auf und schicke nach Beendigung deines Laufes einen **Screenshot/ ein Foto mit den Laufdaten per Mail an eure/n Sportlehrer/in**. Alle gelaufenen Meter rechnen diese zusammen. Eure **Laufdaten werden nicht mit Namen veröffentlicht und sie werden auch nicht als Teil der Sportnote gewertet!**

Jeder darf die Daten eines Laufes einsenden!

Einsendeschluss: Freitag, der 12. Juni, 23.59 Uhr

Was gilt es noch zu beachten:

- Mama/Papa, Oma/Opa, Bruder/Schwester und eure Haustiere dürfen euch natürlich gerne dabei anfeuern - es sind aber nur **eure eigenen gelaufenen Meter** gültig ;)
- das Fahrrad/der Roller/das Auto, etc. bleibt stehen - alles wird **zu Fuß** erledigt, auch keine Bus- und Bahnfahrten oder Flugreisen zählen ;)

Wichtig ist: Ob gehend, laufend oder joggend, ob 100m, 1.000m oder 10.000m - völlig egal! Alle können für das große gemeinsame Ziel mithelfen! Jeder gelaufene Meter bringt euch dem gemeinsamen Ziel einen Schritt näher!

Das gibt es zu gewinnen:

- den JKG-Pokal für die sportlichste Klasse
- sportliche Aktivität im Freien
- Spaß und Abwechslung
- gemeinsamer Erfolg als Klasse



Viel Erfolg! Seid ehrlich, fair und motiviert! Bleibt fit & gesund!

