

Sport - ein Baustein des Schulprogramms der JKG

An der JKG werden umfangreiche sportliche Erfahrungen im koedukativen Sportunterricht, in Offenen Angeboten, in Arbeitsgemeinschaften, ggf. in Pausensportangeboten, auf Fahrten und in Themen- und Projektwochen ermöglicht.

Ziele

- Jede/r soll für aktives Sporttreiben durch vielfältige Bewegungsangebote motiviert werden.
- Durch differenzierte Bewegungsaufgaben wird die Wahrnehmungsfähigkeit weiterentwickelt.
- Die Gesundheit wird gefördert und das Gesundheitsbewusstsein soll entwickelt werden, so dass jede/r zum lebenslangen Sporttreiben motiviert werden kann.
- Durch das Schaffen von Gruppenerlebnissen wird zum fairen Umgang miteinander angeleitet und zum selbstverantwortlichen und selbstgeregelten Sport angeregt.
- Die Schüler/innen erwerben Handlungskompetenzen, damit sie auch außerschulischen Sport organisieren und dazu anleiten können.

Bewegungsfelder

- Den Körper wahrnehmen und Bewegungsfähigkeiten ausprägen
- Das Spielen entdecken und Spielräume nutzen
- Laufen, Springen, Werfen – Leichtathletik
- Bewegen im Wasser – Schwimmen
- Bewegen an Geräten – Turnen
- Gestalten, Tanzen, Darstellen – Gymnastik/Tanz, Bewegungskünste
- Spielen in und mit Regelstrukturen – Sportspiele
- Gleiten, Fahren, Rollen – Rollsport, Bootssport, Wintersport
- Ringen und Kämpfen – Zweikampfsport

Umsetzung

Unterrichtlicher Schulsport:

- Die Bewegungsfelder werden in Unterrichtsvorhaben unter Berücksichtigung der Inhaltsfelder konkretisiert.
- Im Rahmen der Profilbildung in der Qualifikationsphase werden Projektwochen zu den Themen Schneesport, Wassersport und Fitness durchgeführt.
- In der Qualifikationsphase der gymnasialen Oberstufe werden Projektkurse in Verbindung mit dem Referenzfach Sport angeboten.
- Mit Beginn des Schuljahrs 2020/21 führen wir ab Klasse 5 und in Klasse 6 jeweils eine Profilklass Sport ein, in der das Fach Sport mit fünf Wochenstunden unterrichtet wird.
- Sportklasse: <https://jkq-neuss.de/profilklasse-sport/>

Außerunterrichtlicher Schulsport:

- Es stehen viele Bewegungsmöglichkeiten im **Ganztagsbereich in den offenen Angeboten** zur Wahl: Tischtennis, Kicker, Billard, Tanz und kleine Spiele.
- Im Rahmen der **Arbeitsgemeinschaften** werden vielfältige sportliche Angebote genutzt (z.B. Basketball, Tanz, Fußball, Schwimmen, Akrobatik, Tischtennis)
- Schüler/innen erwerben **Qualifikationen zur Lehr- und Leitfähigkeit** im Sport und bringen diese in unser sportliches Schulleben als Sporthelfer/innen in offenen und Pausensportangeboten ein. Sie erwerben so Kompetenzen zum späteren Einsatz in Angeboten unseres Kooperationspartners, der TG Neuss.
- Jährlich findet ein gemeinsames **Sport- und Spielfest** der gesamten Schule statt.
- Unsere **Schulsportmannschaften** (z.B. Fußball, Basketball, Schwimmen) nehmen an Turnieren teil.
- Unsere Schule arbeitet **mit der TG Neuss, dem Neusser Schwimmverein und dem Kaarster Segelclub** zur Förderung des Freizeit- und Leistungssports zusammen.
- Die sportlichen Leistungen und das Engagement unserer Schüler/innen finden z.B. auf der Homepage der Schule Beachtung.